MÔMES TROTTEURS

LE PREMIER GUIDE DE VOYAGE FAIT PAR LES 7-12 ANS !

PARIS

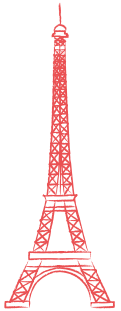
“Chroniqueuse-journaliste à Franceinfo, je réalise des reportages pour les rendez-vous voyage de la chaîne d’info publique.
Je suis également l’auteure de Carnets de Voyage pour *Le Parisien Magazine*, où je donne la parole aux globe-trotteurs. Je collabore au magazine audio Le Français dans le Monde.”

Ingrid Pohu

MÔMES TROTTEURS

LE PREMIER GUIDE DE VOYAGE FAIT PAR LES 7-12 ANS !

PARIS



franceinfo: édition nomade

Mômes Trotteurs, c'est d'abord une émission de radio sur Franceinfo, dans laquelle de jeunes globe-trotteurs nous racontent leurs voyages et nous font découvrir leur ville. Pour continuer à donner la parole aux kids, j'ai décidé d'écrire ce guide avec la complicité des 7-12 ans, qui nous confient leurs bons plans et leurs meilleures adresses pour visiter Paris !

Voyager avec des yeux et des mots d'enfants

Ils habitent Paris, Romainville, Marseille, Rouen, Lunel...
Je remercie tous les kids (sans oublier leurs parents !) qui ont joué les reporters pour réaliser ce guide.

Mode d'emploi de ton guide

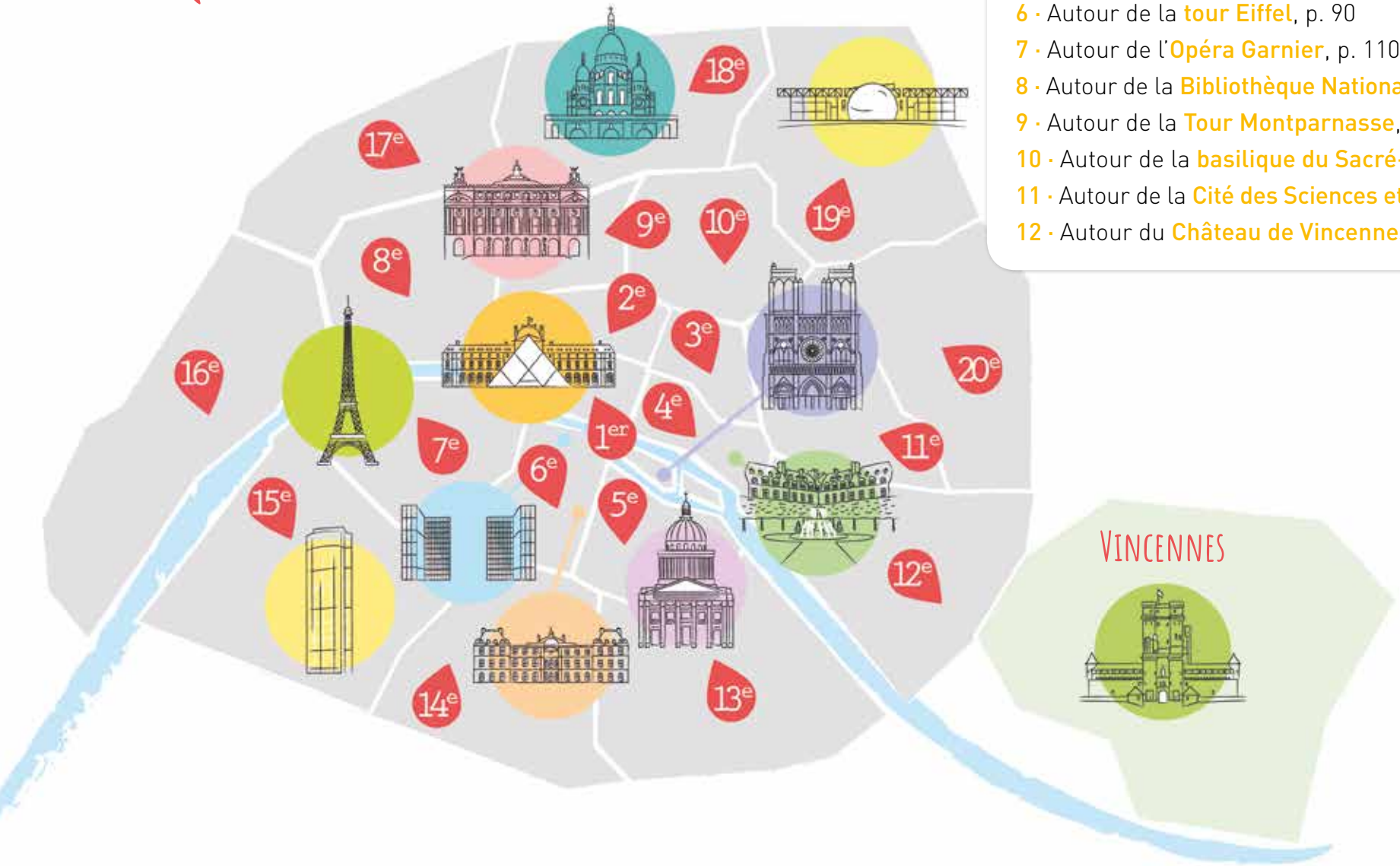
Voici 12 balades pour te faire découvrir la capitale. Pour te repérer, chaque parcours dispose d'un plan. Chaque adresse est commentée, testée et approuvée par les Mômes Trotteurs.
Tu me retrouves aussi tout au long du guide pour les anecdotes historiques.

Il y a un code couleur :

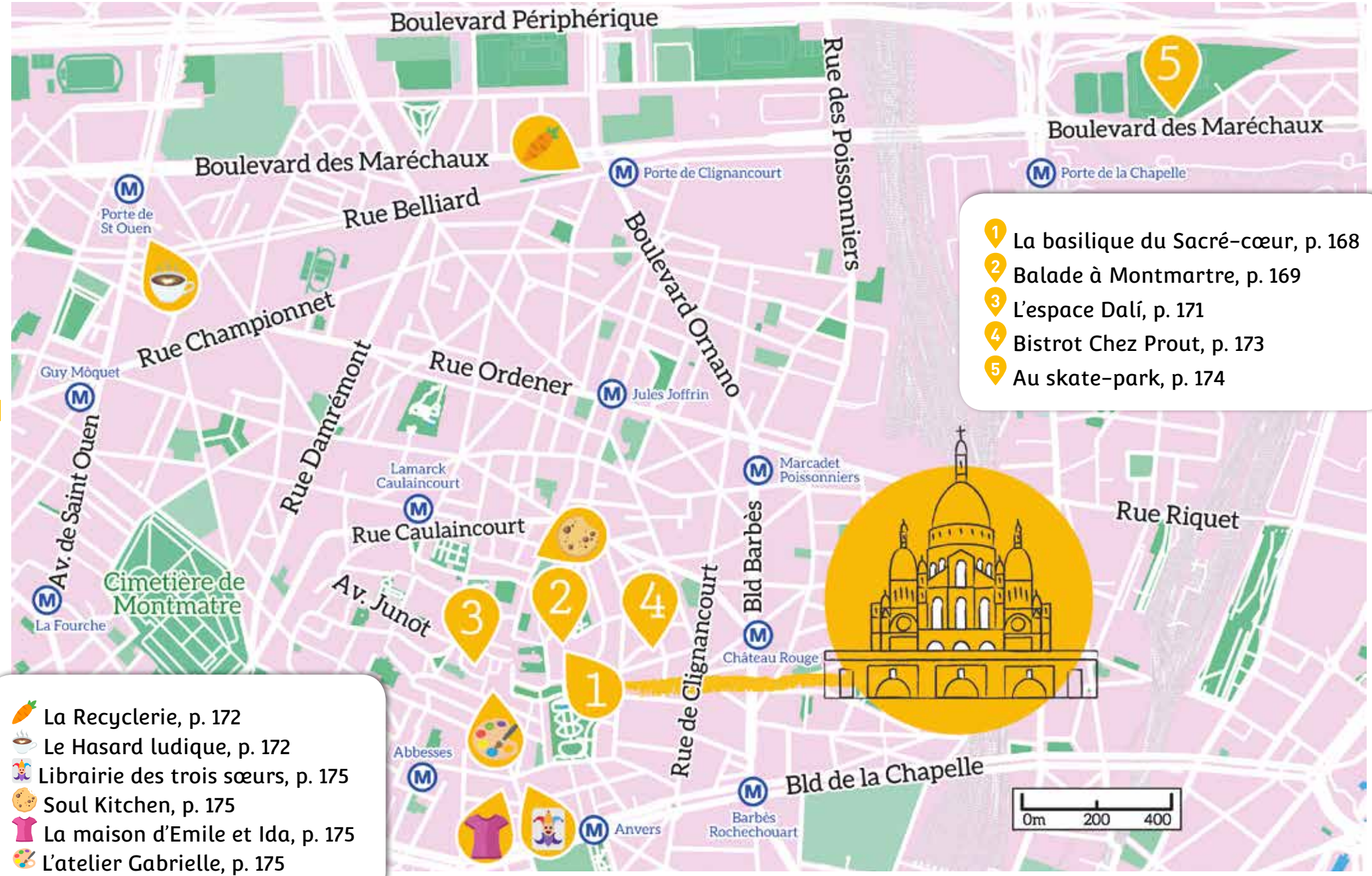
- En vert, les dates
- En bleu, les personnages historiques
- En orange, les informations essentielles

Sommaire

1 · Autour du musée du Louvre, p. 8
2 · Autour de la place des Vosges, p. 26
3 · Autour de Notre-Dame de Paris, p. 42
4 · Autour du Panthéon, p. 58
5 · Autour du jardin du Luxembourg, p. 74
6 · Autour de la tour Eiffel, p. 90
7 · Autour de l'Opéra Garnier, p. 110
8 · Autour de la Bibliothèque Nationale de France, p. 126
9 · Autour de la Tour Montparnasse, p. 142
10 · Autour de la basilique du Sacré-Cœur, p. 160
11 · Autour de la Cité des Sciences et de l'Industrie, p. 176
12 · Autour du Château de Vincennes, p. 194



10 · Autour de la basilique du Sacré-Cœur



1. La basilique du Sacré-cœur, p. 168
2. Balade à Montmartre, p. 169
3. L'espace Dalí, p. 171
4. Bistrot Chez Prout, p. 173
5. Au skate-park, p. 174

- La Recyclerie, p. 172
- Le Hasard ludique, p. 172
- Librairie des trois sœurs, p. 175
- Soul Kitchen, p. 175
- La maison d'Emile et Ida, p. 175
- L'atelier Gabrielle, p. 175

Les Kids

Liam 7 ans

« J'adore les enquêtes, les espions et les sciences. J'adore voyager parce que je connais de nouvelles cultures. »

Aliosha 9 ans

« J'aime les dragons, les robots, les jeux de société, surtout le Monopoly Classique. Et j'adore lire des livres parce qu'il y a plein d'histoires très intéressantes. »

Emma-Lucy 11 ans

« Dans la vie j'ai plusieurs passions : la danse et le chant. D'habitude, l'Histoire ne me passionne pas, mais quand elle est tournée d'une façon ludique, on y prend goût très rapidement. »

Sasha 10 ans

« Je suis timide, sensible et souvent dans mes pensées. Ma maîtresse dit que je ne participe pas assez mais c'est parce que j'aime observer : les autres, la vie et les choses. »

Sienne 11 ans

« J'adore cuisiner et faire de la couture. »

Emma 10 ans

« Je fais de la guitare, du piano, du chant et aussi de la danse classique. J'adore voyager parce que je découvre le monde, les paysages, la cuisine, les enfants du pays. »

Pierre 7 ans

« J'aime le foot et je voudrais jouer du hautbois. Je suis très impressionné par les os de dinosaures du Muséum d'histoire naturelle. »

« Je fais du skate depuis cinq ans, de la danse hip hop et du snowboard en hiver. Les rues de Paris sont aussi un grand skate-park ! » César

« Je fais du skate depuis deux ans, je pratique ce sport par exemple à Bercy (12e). Je m'entraine pour participer aux JO de skate 2024 à Paris. Et je suis fier de parler de ma ville ! » Altaï

« Je kiffe le skate et tous les samedis, on va en faire avec mes potes à l'Espace de glisse parisien (18e). » Ulysse

César 11 ans Altaï 11 ans Ulysse 11 ans

Le mur des « je t'aime »

Dans le square de la place des Abbesses, tu peux voir un mur original entièrement recouvert de « je t'aime ». Ce message d'amour est écrit **311 fois** en **250 langues** différentes : en anglais (I love you), en allemand (Ich liebe dich), en espagnol (Te quiero)... Mais aussi en japonais (私はあなたを愛して) et en russe (я тебя люблю).Tu likes ?

www.lesjetaime.com

Sacré-Cœur, sacrés records !

C'est en **1871**, après la défaite des Français contre les Prussiens que les catholiques parisiens décident de bâtir une église sur la butte Montmartre à **130 mètres d'altitude**. De style romano-byzantin, elle possède **un dôme de 83 mètres** et **une cloche de 19 tonnes** appelée **la savoyarde**, c'est la plus grosse du monde ! À l'intérieur de l'édifice, le plafond est décoré de la plus grande mosaïque de France. Celle-ci mesure **480 m²**.

Le menu de la balade

Commençons sur la butte Montmartre, où trône la basilique du Sacré-Cœur. « On a l'impression qu'elle est super neuve, comme si on venait de la restaurer », note Emma-Lucy. Pour la rejoindre, tu peux monter à bord d'un funiculaire centenaire. Et hop ! 108 mètres parcourus en 1 minute 30. À Montmartre, ça monte et ça descend ! « Il y a des escaliers partout, on doit être en forme ! prévient Emma-Lucy, qui a suivi une balade orchestrée par des comédiens. Et ça vaut le coup, Montmartre c'est chaleureux, ça a un côté village. »
Surprise ! En chemin, tu découvres un moulin, des vignes et une étrange sculpture traversant un mur, c'est le fameux Passe-Muraille de la place Marcel Aymé. Ensuite, pourquoi pas déjeuner chez Prout ? « Ce n'est pas une blague ! s'amuse Emma, c'est bien le nom d'un super bistrot. » Un bon livre ? Une boutique de vêtement à la mode ? Un atelier de dessin ? Le quartier très créatif des Abbesses est une mine d'or !
Fan de trottinette ou de skate ? À cinq stations de métro, l'Espace de glisse parisien t'ouvre ses 3 000 m² de pistes. « Quand tu descends la grande rampe avec ta planche, tu voles un peu ! » prévient César, roi du *kick flip*.
Allez, c'est parti pour un parcours *up and down* !

1 La basilique du Sacré-Cœur

Avec Liam

« Le Sacré-Cœur est fait d'une pierre très blanche qui se lave toute seule quand il pleut, c'est auto-nettoyant ! C'est un endroit pour prier qui se trouve en haut d'une colline, ça fait penser à la mythologie grecque et au ballet des Dieux sur le Mont Olympe. La butte Montmartre a la forme d'une botte de foin, on a l'impression d'être à la campagne.

Avec Aliosha

Le Sacré Cœur, c'est comme un méga arbre bien planté, même avec les ouragans il reste là, comme un truc hyper lourd.

Le Sacré-Cœur ressemble au Panthéon mixé avec Notre-Dame de Paris car on retrouve une grande coupole et des gargouilles. Il est très bien fait, tout est presque symétrique et pas gribouillis. Cette basilique est belle car elle a aussi des lignes qui font des courbes, du coup c'est pas ennuyeux. Elle ressemble un peu à un gâteau de mariage !
Sur la façade, on voit la statue en bronze de **Jeanne d'Arc** sur son cheval, c'est la première fille chevalière de l'histoire. Elle a son épée levée, c'est une statue très courageuse ! »

Basilique 6 h-22 h 30 / Visite du Dôme (300 marches sans ascenseur) :
mai-septembre 8 h 30-20 h, octobre-avril 9 h-17 h
35, rue du Chevalier de la Barre, 18e / Tél. 01 53 41 89 00
Ⓜ Anvers, Abbesses + funiculaire (un ticket de métro) ou escaliers
www.sacre-coeur-montmartre.com

2 Balade théâtrale à Montmartre

Avec Emma-Lucy

« On est guidés par des comédiens qui jouent des personnages, on rencontre une chanteuse de cabaret, un poulbot…
On traverse beaucoup de ruelles, c'est calme. Rue des Saules, je suis passée devant **les vignes de Montmartre** (le Clos Montmartre), on s'attend pas à ça ! Rue Lepic, j'ai vu **le moulin de la Galette** (il a presque **500 ans**) transformé en restaurant.

Avant, on moulait ici du raisin pour faire du vin, et de la farine pour préparer le pain. Et tout le monde se retrouvait au cabaret **Au Lapin Agile** pour écouter des chansons et boire un coup. »

J'ai bien aimé la balade, on apprend d'une façon humoristique, le cerveau enregistre tout seul. Et on capte mieux l'atmosphère de Montmartre au XIXe siècle.

Balade « Le Nouvel Esprit de Montmartre » (durée : 90 minutes)
28,35 €, 6-16 ans 19,95 € / Tél. 01 48 58 37 12
Ⓜ Anvers, Abbesses / www.visites-spectacles.com

Les poulbots de Montmartre

Un poulbot désigne un enfant pauvre de Montmartre. Ce nom vient de **Francisque Poulbot (1879-1946)**. Ce peintre-illustrateur s'inspire des poulbots pour dessiner des gamins malicieux appelés **titis parisiens**. Ils sont devenus populaires grâce au personnage de **Gavroche**, né sous la plume de **Victor Hugo** dans *Les Misérables*. Tu connais **la casquette Gavroche** ? Elle revient à la mode. Et elle a du style !

Montmartre, village des artistes

Rattaché à Paris en **1860**, Montmartre attire déjà beaucoup d'artistes. Les plus célèbres ? Les peintres **Picasso** et **Modigliani**. Faufile-toi sur **la place du Tertre**, tu verras, elle est remplie de crayons, pinceaux et chevalets ! Ici, tu peux te faire tirer le portrait par un caricaturiste. Montmartre est aussi célèbre grâce à **ses cabarets**. Autour de **1830**, on y danse **le French cancan** (appelé aussi **le chahut**). Les fameux levés de jambe des danseuses rappellent le dandinement de l'oie ! Ce type de spectacle est toujours donné dans le quartier de Pigalle, **au Moulin-Rouge**.

3 Visite surréaliste à l'Espace Dalí, à la découverte du peintre et sculpteur espagnol, Salvador Dalí

Avec Sasha

« Dalí crée des choses surnaturelles. Ses idées lui viennent peut-être du cinéma ou de ses rêves ? J'ai vu par exemple un canapé en forme de bouche ! Y a aussi **des montres molles**, ça fait comme des gouttes d'eau, c'est le temps qui coule. J'ai bien aimé la sculpture de **l'éléphant spatial**, il a des jambes de girafe, c'est rigolo !

Dalí est un peu comme un enfant dans sa tête, son truc c'est d'être dans l'imaginaire. Il fait des tableaux et des sculptures bizarres comme lui.

Dalí coiffait ses moustaches avec du miel, il était un peu zinzin. Il s'est peint avec une couronne en feuilles d'or sur la tête, un peu comme Jules César ! »

10 h-18 h / Visite guidée 14,50 €, -16 ans 9,90 € / Audioguide pour les enfants 3,50 €
Atelier pour les 6-12 ans 9 € / Livrets-jeux adaptés aux 4-7 ans et aux 8-12 ans pour découvrir les œuvres de Salvador Dalí 2,50 €
11, rue Poulbot, 18e / Tél. 01 42 64 40 10 / Ⓜ Anvers, Abbesses /www.daliparis.com

Deux gares transformées en resto-bars animés

La Recyclerie, le café-cantine bio et écolo

« À l'intérieur, c'est comme une forêt tropicale avec plein d'arbres. Tout est pratiquement recyclé, ça donne une nouvelle vie aux objets. Ils utilisent les légumes de leur potager. J'ai suivi un atelier cuisine pour apprendre à bien manger, le chef fait des quiz. Chez moi, j'ai refait des makis japonais !» Sienne

12 h-15 h, tapas à partir de 17 h 30
19 h-22 h 30 (fermé dimanche soir)
Brunch classique 22 €, enfant 12 €
(samedi 12 h-15 h, dimanche 12 h-16 h)
83, boulevard Ornano, 18e
Tél. 01 42 57 58 49
Ⓜ Porte de Clignancourt
www.larecyclerie.com / Ateliers cuisine :
www.louiserosierkids.com

Brunch et spectacles au Hasard ludique

« C'est un peu grand. Y a des trucs cabossés comme les rails des anciens quais. Ici, on fait des jeux de société, moi j'ai joué au loto. Y a un petit bar. Là-bas j'ai vu un concert de rock ! Des fois je prends du sirop sur la terrasse, j'ai aussi goûté des tapas. » Pierre

Mardi-mercredi 12 h-minuit
Jeudi-samedi 12 h-2 h
Dimanche 12 h-22 h
La cantine créative formule midi
entrée/plat ou plat/dessert 15 €
128, avenue de Saint Ouen, 18e
Ⓜ Porte de Saint Ouen
Tél. 01 42 28 35 91
www.lehasardludique.paris

4 Bistrot Chez Prout

Avec Emma

« Les serveurs sont drôles, jeunes et rapides. On s'assoit sur des fauteuils en bois sur des coussins. Des fois, je joue au rami en attendant les plats.
On mange bien, y a des assiettes de fromage à partager, de la charcuterie, un gâteau avec une dune de chocolat et une petite couche de pistache, hum c'est trop bon !

On peut aussi commander un steak haché-frites. Ça fait restaurant familial, y a plein de gens qui se connaissent. »

Quand je parle de Chez Prout, mes amis rigolent en me disant : mais c'est quoi ce restaurant ?! Son directeur voulait un nom original, moi je le trouve rigolo.

Lundi-mardi 19 h 30-22 h, mercredi 19h30-22 h 30, jeudi-vendredi 12 h-14 h, 19 h 30-23 h, samedi-dimanche 12 h-15 h, 19h30-23 h (jusqu'à 22 h) / Entrée-plat ou plat-dessert 16,50 €
14, rue Muller, 18e / Tél. 09 83 69 95 03 / Ⓜ Château Rouge / www.chezprout.com

5 En piste sur le plus grand skate-park couvert d'Europe

Avec César 11 ans

Altaï 11 ans

et Ulysse 11 ans

« Nous, on pratique le skate à **l'EGP18**, mais y a des jours où on peut faire aussi du roller, de la trott' (trottinette) et du vélo BMX. Y a une grande rampe de presque deux mètres, quand tu la descends, t'as la sensation de voler. Et tu peux "catcher ta board" : t'attrapes ta planche quand t'es en l'air. Pour faire des figures, y a aussi des *bowls* (piscines sans eau avec des courbes).

Nos sauts préférés ? Le *ollie* et le *kick flip*. Le skate, ça te donne de l'adrénaline, ça fait tellement du bien ! »

Espace de glisse parisien (EGP18) : horaires sur le site, accès gratuit
Carte d'adhésion le « Pass'sport » à remplir
Dimanche 10 h-12h, les parents avec leurs enfants sont accueillis
54, Boulevard Ney Paris, 18e / Tél. 01 40 05 62 00 / Ⓜ Porte de la Chapelle
equipement.paris.fr

Les coup de cœur d'Emma

Librairie des trois sœurs

« Tu t'installes sur des coussins ou sur un petit banc. Tu peux voir comment sont les livres à l'intérieur, pas comme sur Internet. En plus, Mélanie te conseille des BD, des romans ou des livres-CD. Elle organise des concours d'écriture, de dessins et des soirées jeu de société. »

Mardi-vendredi 11 h-19 h 30
Samedi 10 h 30-19 h 30
Dimanche 10 h 30-18 h
2, rue des Trois Frères, 18e
Tél. 01 42 58 92 38 / Ⓜ Anvers
www.librairieles3soeurs.fr

Soul Kitchen

« C'est un petit salon de thé calme où on peut lire, déjeuner ou prendre le goûter. Les cookies et le fondant au chocolat sont excellents. Et on peut gagner une madeleine en répondant à des questions ! »

Lundi-mardi, jeudi-vendredi
8 h 45-18 h, samedi-dimanche 10 h-18 h 30
33, rue Lamarck, 18e / Formule plat + bol de salade + dessert 13, 90 €
Tél. 01 71 37 99 95 / Ⓜ Abbesses
Facebook : @soulkitchenparis

La maison d'Emile et Ida

« Dans cette boutique, c'est un style chic et décontracté. C'est la patronne qui fait les vêtements, les sacs. Elle organise des ateliers de broderie. »

11 h- 19 h, samedi jusqu'à 19 h 30
47ter, rue d'Orsel, 18e / Tél. 01 30 71 27 09
Ⓜ Anvers / www.emile-et-ida.fr

L'atelier Gabrielle

« Ici, on fait plein de choses artistiques : poterie, dessin, peinture et papier mâché. Les parents ont le droit de venir, on peut y aller le matin, l'après-midi ou toute la journée. »

18, rue Gabrielle, 18e
ateliergabrielle@hotmail.fr / Ⓜ Anvers
www.ateliergabrielle.blogspot.com